



**CÓMO HABLAR CON LOS NIÑOS
ACERCA DE LAS EMERGENCIAS**

**WIE KANN MAN MIT
KINDERN ÜBER NOTFÄLLE
SPRECHEN?**



**Exzellente Deutsche
Auslandsschule**
Colegio Alemán de
Excelencia en el Extranjero

DECE CAQ



Cuando los incendios ocurren en la ciudad, cerca de casa o los vemos todo el tiempo en las noticias o redes sociales, puede aumentar la ansiedad en los niños y el resto de la familia.

Aquí algunas recomendaciones para tener en cuenta al momento de hablar con ellos:

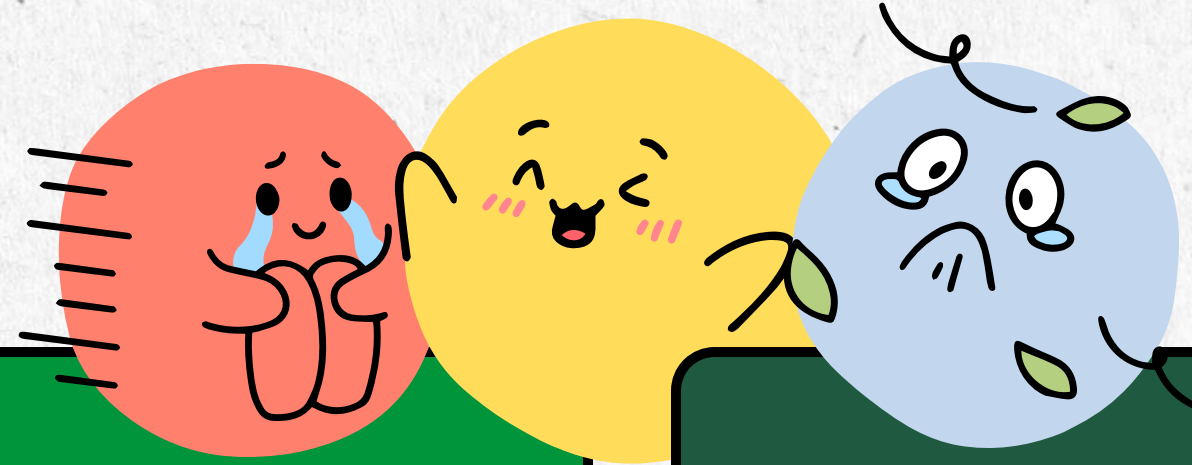
Wenn sich Brände in der Stadt oder in der Nähe unseres Hauses ausbreiten oder wenn wir sie ständig in den Nachrichten oder in den sozialen Medien sehen, kann dies bei uns und unseren Kindern Ängste auslösen.

Hier sind einige Empfehlungen, die wir beachten sollten, wenn wir mit den Kindern sprechen:



**Exzellente Deutsche
Auslandsschule**
Colegio Alemán de
Excelencia en el Extranjero

DECE CAQ



¿CÓMO INICIAR LA CONVERSACIÓN?

¿Qué es lo que has visto de las noticias?

¿Cómo te sientes al respecto?

¿Qué preguntas tienes?

WIE KANN MAN DAS GESPRÄCH BEGINNEN?

Was hast du in den Nachrichten gesehen?

Was denkst du darüber?

Hast du Fragen dazu?



**Exzellente Deutsche
Auslandsschule**
Colegio Alemán de
Excelencia en el Extranjero

DECE CAQ

¿CÓMO RESPONDER?

- Observa cómo te sientes y mantén la calma.
- Escucha a sus preguntas
- Mantente presente
- Enséñale como puede ayudar

- Beobachte, wie sie sich fühlen und bleib ruhig.
- Hör dir ihre Fragen an.
- Sei präsent.
- Zeig ihnen, wie sie helfen können.

Limita su acceso a noticias o redes sociales (los pequeños pueden no entender lo que se está diciendo y necesitan a un adulto que les explique).

Beschränke den Zugang zu Nachrichten oder sozialen Medien (Kinder verstehen vielleicht nicht, was gesagt wird, und brauchen einen Erwachsenen, der es ihnen erklärt).

Permíteles dibujar o expresar lo que sienten y cómo lo imaginan.

Lass sie zeichnen oder ausdrücken, was sie fühlen und wie sie es sich vorstellen.

WIE SOLL MAN REAGIEREN?



RECUERDA...

Esta es una situación a través de la cual todos podemos desarrollar empatía y resiliencia.

NICHT VERGESSEN...

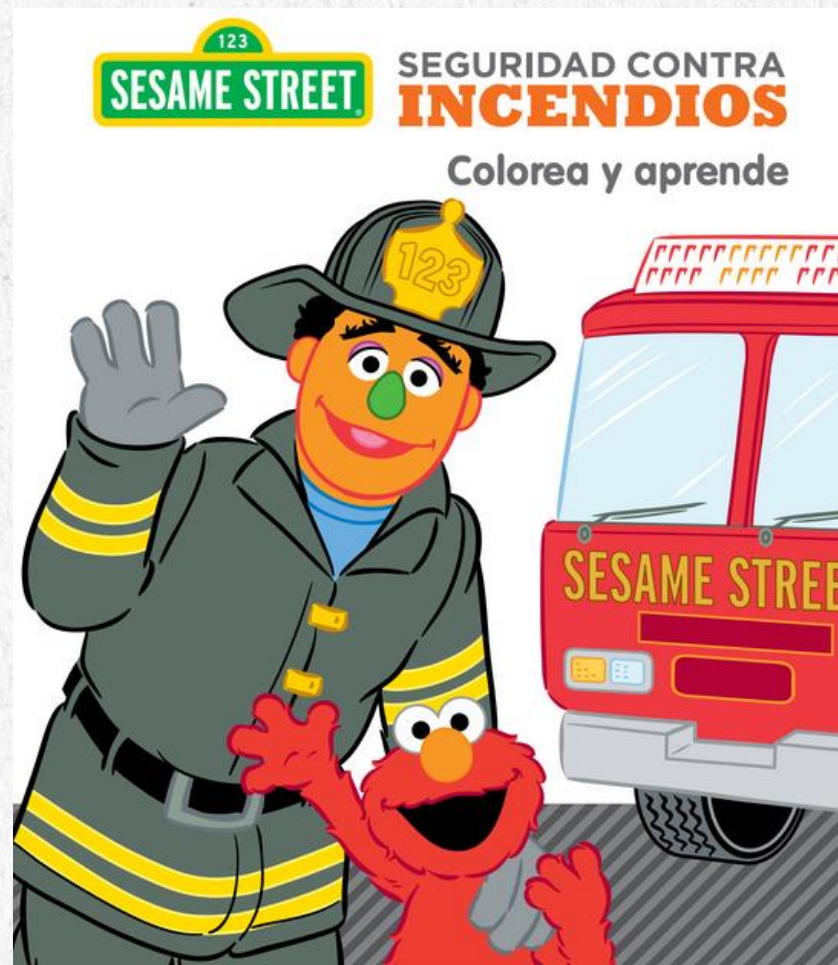
Dies ist eine Situation, in der wir alle Einfühlungsvermögen und Resilienz entwickeln können.



**Exzellente Deutsche
Auslandsschule**
Colegio Alemán de
Excelencia en el Extranjero

DECE CAQ

ACTIVIDADES PARA COMPARTIR CON TUS HIJOS



AKTIVITÄTEN, DIE DU MIT DEINEN KINDERN TEILEN KANNST

[Cruz Roja Americana](#)
[Sesame Street](#)
[Ejercicios Mindfulness](#)



CONTACTOS

KONTAKTE

- Gabriela Rueda (Kindergarten):
psicologia.kinder@caq.edu.ec
- Mariela Lalama (Klassen 1 bis 3):
mariela.lalama@caq.edu.ec
- Inés Almeida (Klassen 4 bis 6):
ines.almeida@caq.edu.ec

