



Quito, abril 2010

TERREMOTO – Reglas de comportamiento en caso de terremoto

En casos de terremoto **no existen avisos previos**. Por eso es necesario que cada clase y cada profesor actúen en forma independiente y consciente, de acuerdo al siguiente esquema:

Comportamiento en caso de terremoto durante las clases:



Busca resguardarte **bajo mesas o pupitres**.

De ser posible, **sujétate** de mesas o de tus compañeros, ya que en un terremoto las mesas pueden resbalar.

Mantén una **posición agachada**.

Espera bajo la mesa **el final del terremoto**.

60 segundos

Terminado el movimiento, espera 60 segundos para asegurarte de que no haya una repetición. Junto con el profesor, cuenta lentamente hasta 60.

Bajo la dirección del profesor, abandona el aula junto con tus compañeros. Deja tus materiales allí. El profesor deberá llevar el libro de clase.

En lo posible, no utilices las escaleras. Dirígete rápidamente hacia un área despejada. ¡No corras! Si caminas rápido, tienes tiempo suficiente para abandonar el edificio después de un terremoto.

Mantén gran distancia de muros y edificios.

Reúnete con tu clase en la cancha deportiva.

Todas las medidas rigen igualmente para profesores y profesoras.

El profesor/a verifica que el grupo esté completo y pasa la información de inmediato al Rectorado.



Si funcionan los parlantes, se procurará dar instrucciones por esta vía para ayudar a las clases en la evacuación.

Comportamiento en caso de terremoto en un recreo:



Si te encuentras en un pasillo o en el jardín, **aléjate de los edificios al menos 4 metros.**

Acuéstate en el suelo en posición fetal.

De ser posible, **sujétate** de algo o de alguien.

60 segundos

Después del primer movimiento, cuenta lentamente hasta 60.

Dirígete hacia la cancha deportiva.



Utiliza caminos que mantengan una **distancia de al menos 4 metros con las paredes de los edificios.**

Busca tu clase en la cancha deportiva.



El profesor de la próxima hora deberá comprobar que el grupo esté completo, y pasar esta información de inmediato al Rectorado.

- Si te encuentras en uno de **los pasillos superiores, colócate cerca de las paredes y agáchate.**
- **Una vez terminado el terremoto, cuenta lentamente hasta 60.**
- Abandona el edificio y dirígete a la cancha deportiva, **tal como se describe arriba.**